

**stadtwerke**  
neuss 

**Kurs-  
buchung  
jetzt auch  
online  
möglich**

***Dein Erfolg  
unsere Kurse***

**Ausgabe 03/2018**

**Kurs- und Aktionsprogramm  
für Kinder und Erwachsene**



**NEU:**  
Baby- und  
Kleinkind-  
schwimmen  
im Nordbad

## Babyschwimmen (ab der 12. Woche)

<b>Nordbad (32° C warmes Lehrschwimmbecken)</b>		
15.09. – 08.12.2018	samstags	9.45 – 10.15 Uhr
<b>Südbad</b>		
13.09. – 06.12.2018	donnerstag	9.30 – 10.00 Uhr
15.09. – 08.12.2018	samstags	8.30 – 9.00 Uhr
15.09. – 08.12.2018	samstags	9.30 – 10.00 Uhr
16.09. – 09.12.2018	sonntags	8.30 – 9.00 Uhr

**Preis:** 90,- € für 10 Kurseinheiten inkl. Eintritt eines Elternteils (Südbad 2 Std.). Eine Unbedenklichkeitserklärung durch den Kinderarzt wird empfohlen.

## Kleinkinderschwimmen (zwischen 1 und 3 Jahren)

<b>Nordbad (32° C warmes Lehrschwimmbecken)</b>		
15.09. – 08.12.2018	samstags	10.30 – 11.00 Uhr
<b>Südbad</b>		
13.09. – 06.12.2018	donnerstags	10.15 – 10.45 Uhr
15.09. – 08.12.2018	samstags	10.30 – 11.00 Uhr
16.09. – 09.12.2018	sonntags	9.30 – 10.00 Uhr

**Preis:** 90,- € für 10 Kurseinheiten inkl. Eintritt eines Elternteils (Südbad 2 Std.).

## Wassergewöhnung (zwischen 3 und 5 Jahren)

<b>Nordbad (32° C warmes Lehrschwimmbecken)</b>		
16.09. – 09.12.2018	sonntags	10.15 – 10.45 Uhr
16.09. – 09.12.2018	sonntags	11.00 – 11.30 Uhr
<b>Südbad (32° C warmes Lehrschwimmbecken)</b>		
13.09. – 06.12.2018	donnerstags	15.00 – 15.30 Uhr
15.09. – 08.12.2018	samstags	11.30 – 12.00 Uhr
16.09. – 09.12.2018	sonntags	10.30 – 11.00 Uhr
16.09. – 09.12.2018	sonntags	11.30 – 12.00 Uhr

**Preis:** 90,- € für 10 Kurseinheiten inkl. Eintritt eines Elternteils (Südbad 2 Std.).



## Schwimmkurs Seepferdchen (ab 5 Jahren)

### Nordbad

10.09. – 03.12.2018	montags + donnerstags	15.00 – 15.45 Uhr
10.09. – 03.12.2018	montags + donnerstags	16.00 – 16.45 Uhr
11.09. – 30.11.2018	dienstags + freitags	15.00 – 15.45 Uhr
11.09. – 30.11.2018	dienstags + freitags	16.00 – 16.45 Uhr

### Stadtbad

11.09. – 04.12.2018	dienstags + donnerstags	16.00 – 16.45 Uhr
12.09. – 05.12.2018	mittwochs + freitags	16.00 – 16.45 Uhr 14.00 – 14.45 Uhr
13.09. – 06.12.2018	donnerstags + samstags	17.00 – 17.45 Uhr 13.00 – 13.45 Uhr
22.09. – 16.03.2018	samstags	10.00 – 10.45 Uhr
22.09. – 16.03.2018	samstags	12.00 – 12.45 Uhr

### Südbad

10.09. – 30.11.2018	montags + freitags	14.00 – 14.45 Uhr
10.09. – 03.12.2018	montags + mittwochs	15.00 – 15.45 Uhr
10.09. – 03.12.2018	montags + mittwochs	16.00 – 16.45 Uhr
11.09. – 04.12.2018	dienstags + mittwochs	14.00 – 14.45 Uhr
11.09. – 04.12.2018	dienstags + donnerstags	15.00 – 15.45 Uhr
11.09. – 04.12.2018	dienstags + donnerstags	16.00 – 16.45 Uhr

**Preis:** 150,- € für 20 Kurseinheiten inkl. Eintritt des Kindes (Südbad 2 Std.).

## Sommerferienkurs Seepferdchen (ab 5 Jahren)

### Nordbad

16.07. – 03.08.2018	montags – freitags	11.15 – 12.00 Uhr
06.08. – 24.08.2018	montags – freitags	11.15 – 12.00 Uhr

**Preis:** 150,- € für 15 Kurseinheiten inkl. Eintritt.

## Sommerferienkurs Seeräuber

### Nordbad

07.07. – 25.08.2018	samstags	9.15 – 10.00 Uhr
---------------------	----------	------------------

**Preis:** 90,- € für 8 Kurseinheiten inkl. Eintritt eines Elternteils.



## Schwimmkurs Seeräuber (ab 5 Jahren)

### Nordbad

12.09. – 05.12.2018	mittwochs	15.00 – 15.45 Uhr
12.09. – 05.12.2018	mittwochs	16.00 – 16.45 Uhr
15.09. – 08.12.2018	samstags	10.00 – 10.45 Uhr

### Stadtbad

15.09. – 08.12.2018	samstags	11.00 – 11.45 Uhr
13.09. – 06.12.2018	donnerstags	15.00 – 15.45 Uhr

### Südbad

12.09. – 05.12.2018	mittwochs	15.00 – 15.45 Uhr
14.09. – 30.11.2018	freitags	15.15 – 16.00 Uhr
14.09. – 30.11.2018	freitags	16.15 – 17.00 Uhr
14.09. – 30.11.2018	freitags	17.15 – 18.00 Uhr

**Preis:** 90,- € für 10 Kurseinheiten inkl. Eintritt des Kindes (Südbad 2 Std.).

**Anmerkung:** Bei Kindern, die das Seepferdchen an anderer Stelle erworben haben, ist eine Sichtung durch die Kursleiter vor der Anmeldung zwingend erforderlich.

## Schwimmkurs Bronze

### Nordbad

15.09. – 08.12.2018	samstags	11.00 – 11.45 Uhr
---------------------	----------	-------------------

### Stadtbad

12.09. – 05.12.2018	mittwochs	15.00 – 15.45 Uhr
---------------------	-----------	-------------------

### Südbad

12.09. – 05.12.2018	mittwochs	16.00 – 16.45 Uhr
---------------------	-----------	-------------------

**Preis:** 90,- € für 10 Kurseinheiten inkl. Eintritt des Kindes



## **Kindergeburtstag mit Animation**

- Inhalt:** Eintrittskarte (zeitlich nicht begrenzt), 60 Minuten Animation, kleines Präsent, Urkunde, Geburtstagsessen (nur im Südbad). Für die Essenszeit wird ein Geburtstagstisch in der internen Gastronomie reserviert; die Teilnehmer können in Badebekleidung speisen. Special: Ab sofort sind im Nordbad besondere „Meerjungfrauen-“ und „Piratengeburtstage“ buchbar.
- Alter:** mindestens 7 Jahre
- Teilnehmer:** mindestens 7 Teilnehmer
- Anmeldung:** bis spätestens zwei Wochen vorher
- Preis:** Nordbad und Stadtbad 11,50 € pro Teilnehmer. Südbad 15,50 € pro Teilnehmer (inkl. Essen). In den Ferien (und im Südbad an den Wochenenden) finden keine animierten Kindergeburtstage statt.

## **Kindergeburtstag ohne Animation (nur Südbad)**

- Anmeldung:** bis spätestens eine Woche vorher
- Preis:** 10,- € pro Person inkl. 4 Std. Schwimmbadeintritt und einer Mahlzeit. Für die Essenszeit wird ein Geburtstagstisch in der internen Gastronomie reserviert; die Teilnehmer können in Badebekleidung speisen. Geburtstage ohne Animation können an allen Tagen (außer in den Sommerferien) stattfinden.

## **Spielnachmittag**

- Nordbad:** samstags 14.00 – 16.00 Uhr
- Stadtbad:** freitags 15.00 – 17.00 Uhr
- Südbad:** samstags 14.00 – 16.00 Uhr
- Preis:** Nur der reguläre Eintritt ist zu entrichten. In den Sommerferien findet der Spielnachmittag nicht statt. Es werden Großspielgeräte im Schwimmbekken aufgebaut bzw. zur Verfügung gestellt.



## Aquafit (kursfrei)

### Nordbad

fortlaufend	montags	20.00 – 20.45 Uhr
-------------	---------	-------------------

**Preis:** 4,- € pro Übungseinheit á 45 Minuten  
 zuzüglich Eintritt  
 An Feiertagen findet dieser Kurs nicht statt.  
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kursbeginn:** fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich

## Aquapower (kursfrei)

### Nordbad

fortlaufend	montags	11.15 – 12.00 Uhr
fortlaufend	dienstags	20.00 – 20.45 Uhr

### Südbad

fortlaufend	donnerstags	18.00 – 18.45 Uhr
fortlaufend	donnerstags	19.00 – 19.45 Uhr

**Preis:** 4,- € pro Übungseinheit á 45 Minuten  
 zuzüglich Eintritt  
 An Feiertagen und in den Schulferien findet  
 dieser Kurs nicht statt.  
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kursbeginn:** fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich

## Aquarobic

### Stadtbad

18.09. – 04.12.2018	dienstags	18.00 – 18.45 Uhr
---------------------	-----------	-------------------

**Preis:** 39,- € für 10 Übungseinheiten á 45 Minuten  
 zuzüglich Eintritt



## Aquapower (10 Kurseinheiten)

### Nordbad

10.09. – 26.11.2018	montags	10.15 – 11.00 Uhr
10.09. – 26.11.2018	montags	18.00 – 18.45 Uhr
10.09. – 26.11.2018	montags	19.00 – 19.45 Uhr
18.09. – 04.12.2018	dienstags	19.00 – 19.45 Uhr

### Stadtbad

12.09. – 05.12.2018	mittwochs	14.00 – 14.45 Uhr
12.09. – 05.12.2018	mittwochs	18.30 – 19.15 Uhr
14.09. – 30.11.2018	freitags	18.30 – 19.15 Uhr

### Südbad

10.09. – 26.11.2018	montags	18.00 – 18.45 Uhr
10.09. – 26.11.2018	montags	19.00 – 19.45 Uhr
18.09. – 04.12.2018	dienstags	18.00 – 18.45 Uhr
14.09. – 30.11.2018	freitags	8.30 – 9.15 Uhr
14.09. – 30.11.2018	freitags	9.30 – 10.15 Uhr

**Preis:** 39,- € für 10 Übungseinheiten á 45 Minuten  
zuzüglich Eintritt

## Aquapower in den Sommerferien (kursfrei)

### Nordbad

fortlaufend	montags	10.15 – 11.00 Uhr
fortlaufend	montags	19.00 – 19.45 Uhr

## Aquafit in den Sommerferien (kursfrei)

### Nordbad

fortlaufend	montags	20.00 – 20.45 Uhr
-------------	---------	-------------------

**Preis:** 4,- € pro Übungseinheit á 45 Minuten  
zuzüglich Eintritt



## Erwachsenen Schwimmkurs

---

### Stadtbad

12.09. – 16.11.2018    mittwochs + freitags    19.15 – 20.00 Uhr

---

**Preis:**    200,- € für 15 Übungseinheiten á 45 Minuten  
inkl. Schwimmbad-Eintritt

## Erwachsenen Techniktraining

---

### Nordbad

fortlaufend    dienstags    17.30 – 18.15 Uhr

---

**Preis:**    90,- € für 10 Übungseinheiten á 45 Minuten als  
offener Kurs (Einstieg jederzeit möglich)  
zuzüglich Eintritt

## Personal Training für Kinder und Erwachsene

---

### Nordbad, Stadtbad und Südbad

nach Vereinbarung

---

**Preis:**    280,- € für 5 Übungseinheiten á 45 Minuten  
inkl. Schwimmbad-Eintritt  
zweite Person 100,- €





## Wassergymnastik (kursfrei)

### Nordbad

fortlaufend	montags	14.00 – 14.30 Uhr
fortlaufend	freitags	14.00 – 14.30 Uhr
fortlaufend	samstags	8.30 – 9.00 Uhr

### Stadtbad

fortlaufend	dienstags	13.30 – 14.00 Uhr
fortlaufend	donnerstags	10.30 – 11.00 Uhr
fortlaufend	freitags	9.30 – 10.00 Uhr
fortlaufend	samstags	9.00 – 9.30 Uhr
fortlaufend	sonntags	8.30 – 9.00 Uhr

### Südbad

fortlaufend	dienstags	10.00 – 10.30 Uhr
fortlaufend	dienstags	11.00 – 11.30 Uhr
fortlaufend	mittwochs	9.00 – 9.30 Uhr
fortlaufend	mittwochs	11.00 – 11.30 Uhr
fortlaufend	mittwochs	13.00 – 13.30 Uhr
fortlaufend	freitags	11.00 – 11.30 Uhr
fortlaufend	freitags	13.00 – 13.30 Uhr

### Preis:

Der Kurs ist kostenfrei, es muss lediglich der Eintritt bezahlt werden. An Feiertagen findet der Kurs nicht statt. In den Sommerferien findet die Wassergymnastik nur im Nordbad statt. In den Herbstferien findet die Wassergymnastik nur im Stadtbad statt. In den Weihnachtsferien und Osterferien findet die Wassergymnastik im Nordbad und Stadtbad statt.

### Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

### Kursbeginn:

alle fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich



## **Anmeldung – Online oder vor Ort**

Melden Sie sich ab sofort auch ganz bequem online unter <https://kurse.stadtwerke-neuss.de> verbindlich für unsere Kurse an und entrichten dabei gleichzeitig Ihre Anmeldegebühr. Zahlungen sind online per Kreditkarte, Lastschrift oder GiroPay möglich. Bitte bringen Sie ihre Buchungsbestätigung, die Sie per Mail erhalten, zur ersten Kursstunde mit.

Sollte der gewünschte Kurs noch nicht buchbar sein, oder sollten bereits mehr Anmeldungen als Kursplätze vorliegen, können Sie sich in unsere Warteliste eintragen und werden dann per E-Mail über freie Kursplätze informiert.

Sollte Ihnen die Kursbuchung online nicht möglich sein, nehmen wir Ihre Anmeldung natürlich auch gerne an der Kasse des jeweiligen Bades entgegen. Für Ihre Anmeldung ist die Kursgebühr direkt bar bei unseren Mitarbeitern zu entrichten. Im Nordbad und Südbad ist zudem eine Zahlung per EC-Karte möglich. Mit Ihrer Zahlung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Sie erhalten von uns eine Quittung, die Sie zur ersten Kursstunde bitte mitbringen. Die Anmeldung vor Ort ist erst 3 Wochen vor Beginn des Kurses möglich. Zu diesem Zeitpunkt stehen ggf. keine Kursplätze mehr zur Verfügung.

## **Hinweise zur Kursteilnahme**

Um eine entsprechende Kursqualität bieten zu können, hat jeder Kurs eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Über Änderungen oder kurzfristige Ausfälle (z.B. Trainerausfall, technischer Defekt), die im Verantwortungsbereich der Neusser Bäder und Eissporthalle GmbH (NBE) liegen oder aufgrund von höherer Gewalt erfolgen, werden die Kursteilnehmer nach Möglichkeit schnellstmöglich informiert. Ein Anspruch auf diese Information besteht jedoch nicht. Soweit möglich, wird in diesen Fällen ein Nachholtermin vereinbart. Sollte keine Leistung der NBE erfolgen, werden bereits entrichtete Kursbeiträge entsprechend zurückerstattet.

Mit der Buchung des Kurses erkennen Sie die für die Nutzung geltende Haus- und Badeordnung der NBE an.



## **Hinweise zu den Aquapower-, Aquafitness- und Aquarobic-Kursen**

Ziel der Aquapower-, Aquafitness- und Aquarobic-Kurse ist es, das Herz-Kreislauf-System und die Ausdauer zu verbessern, den Muskelaufbau zu fördern und durch Grundwissenvermittlung über Sport und Stressbewältigung einen gesundheitsorientierten Lebensstil im Alltag zu ermöglichen. Der hydrostatische Druck und der thermische Reiz im Wasser haben dabei eine zu anderen Sportarten unvergleichliche positive Wirkung auf die Haut, das Gewebe und die Venentätigkeit. Durch den natürlichen Auftrieb im Wasser erfahren Sie ein neues Körpergefühl und die sportliche Betätigung fällt dadurch leichter.

Selbstverständlich darf die Freude an der Bewegung im Wasser gemeinsam mit gleichgesinnten Sportlern unterschiedlicher Fitness nicht zu kurz kommen.

Das 45-minütige Trainingsprogramm ist besonders gelenkschonend und wird mit variierenden Trainingsgeräten in Verbindung mit motivierender Musik angeboten.

Die Übungsleiter sind ausgebildete Fachkräfte und haben mehrjährige Erfahrung. Die Kurse werden von Übungsleitern mit der Qualifikation „B Sport in der Prävention Bewegungsraum Wasser“ geführt.

**Neusser Bäder und  
Eissporthalle GmbH**

Moselstraße 25 – 27  
41464 Neuss

**Nordbad**

Neusser Weyhe 14 – 16  
41462 Neuss  
Tel. 02131 / 5310-65 111

**Stadtbad**

Niederwallstraße 3  
41460 Neuss  
Tel. 02131 / 5310-65 211

**Südbad**

Jakob-Koch-Straße 1  
41466 Neuss  
Tel. 02131 / 5310-65 411

**[www.stadtwerke-neuss.de](http://www.stadtwerke-neuss.de)**

Kursbuchung  
jetzt auch  
online möglich:  
[kurse.stadtwerke-neuss.de](http://kurse.stadtwerke-neuss.de)

