



Herzlich willkommen

Kinder haben Spaß im Wasser und sollten deshalb früh mit diesem Element vertraut gemacht werden.

Während Ihr Kind seinem Entdeckungstrieb nachgeht, fördert es durch die Bewegung im kühlen Nass spielerisch Orientierungssinn und Motorik.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen kurzen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten Ihre Kinder in betreuten Kursen mit dem neuen Element vertraut zu machen. Vom Säugling bis zum Schulkind – wir haben für jede Altersgruppe das passende Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Neusser Bäder und Eisporthalle GmbH



**Neusser Bäder und
Eisporthalle GmbH**
Moselstraße 25-27
41464 Neuss
Tel. 02131/5310 412

Öffnungszeiten

südbad

Jakob-Koch-Str. 1, 41466 Neuss

Tel. 02131/531065 411

Mo bis Do 08.00 – 22.00 Uhr

Fr bis So
und feiertags 08.00 – 20.00 Uhr

stadtbad

Niederwallstraße 3, 41460 Neuss

Tel. 02131/531065 211

montags geschlossen

dienstags 07.00 – 21.00 Uhr

mittwochs 06.30 – 21.00 Uhr

donnerstags 10.00 – 13.00 Uhr

freitags 07.00 – 21.00 Uhr

samstags 08.00 – 13.00 Uhr

sonntags 08.00 – 13.00 Uhr

nordbad

Neusser Weyhe 14-16, 41462 Neuss

Tel. 02131/531065 111

montags 10.00 – 21.00 Uhr

dienstags 08.00 – 21.00 Uhr

mittwochs 08.00 – 21.00 Uhr

donnerstags 06.30 – 21.00 Uhr

freitags 08.00 – 21.00 Uhr

samstags 08.00 – 18.00 Uhr

sonntags 10.00 – 18.00 Uhr

Stand: 08/2010

Badespaß für Ihre Kleinen

Kursangebote im Überblick



rundum einfach
www.stadtwerke-neuss.de

swn meine stadtwerke

swn meine freizeit



Babyschwimmen – 12 Wochen bis 1 Jahr

Ein wohlzig-warmes Vergnügen. In 32 Grad warmem Wasser kann Ihr Kind das neue Element behutsam erkunden und erlebt das spannende Gefühl der Schwerelosigkeit. Nebenbei erlernen Sie die richtigen Grifftechniken für viele weitere Erkundungsreisen.

Kleinkindschwimmen – 1 Jahr bis 3 Jahre

Ihr Kind hat schon erste Erfahrungen mit dem kühlen Nass gemacht? Dann geben Sie ihm die Möglichkeit, seine motorischen Fähigkeiten und sein Orientierungsgefühl spielerisch weiter auszubauen und sich im Element Wasser zunehmend sicherer zu fühlen.

Wassergewöhnung – 3 Jahre bis 5 Jahre

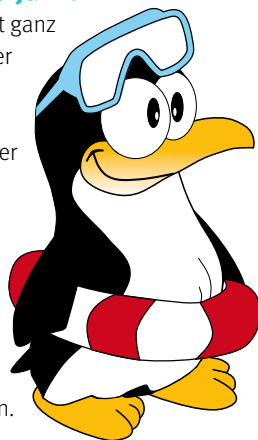
Gefühl für das Gleiten durchs Wasser sowie erste Tauch- und Springversuche – die besten Voraussetzungen für einen anschließenden Seepferdchenkurs werden Ihrem Kind hier spielerisch vermittelt.

Seepferdchen-Schwimmkurs – ab 5 Jahre

Zunächst noch mit Schwimmhilfe, mit der Zeit ganz eigenständig, lernt Ihr Kind sich stetig sicherer und mit wachsendem Vergnügen im Wasser fortzubewegen. Zum Abschluss des Kurses kann, je nach Leistungsstand, das Frosch- oder Seepferdchenabzeichen abgelegt werden.

Seeräuberkurs

Alle Kinder, die bereits das Seepferdchenabzeichen besitzen, können hier ihre Fähigkeiten im Brustschwimmen, Tauchen und Springen weiter ausbauen und dürfen sich zum guten Schluss sogar „Seeräuber“ nennen.



Happy Birthday Käpt'n! – ab 7 Jahre

Bereiten Sie Ihrem Kind einen ganz besonderen Geburtstag und laden Sie Ihre Gäste einfach zum Badespaß in unser Schwimmbad (Südbad oder Stadtbad) ein. Wir veranstalten mit Ihrem Kind und seinen Gästen ein 1-stündiges Wettkampfprogramm im Wasser mit anschließender Preisverleihung, bei der Urkunden und kleine Präsente auf die Wettkämpfer warten. Danach lockt der gedeckte und geschmückte Geburtstagstisch mit einer kleinen Stärkung. Ein ganz besonderes Erlebnis!

Spielenachmittag

Rutsche, Katamaran, Laufmatte und Krokodil – alles steht nur dafür bereit, ausprobiert zu werden: Beim Spielenachmittag kann sich Ihr Kind mal so richtig austoben und seinem Spieltrieb vollen Lauf lassen. Also nichts wie hin!

Genauere Infos zu den Kurszeiten und -preisen finden Sie auf unserer Homepage unter www.stadtwerke-neuss.de

...und während Ihr Kind gerade tobt, springt, taucht oder sonst in großen Schritten Richtung Profi-Schwimmer unterwegs ist, gönnen Sie sich doch einen Kurs aus unserem Erwachsenenangebot, z.B. Aquarobic, Aquapower, u.v.m.

Schwimmabzeichen



Frosch

- 10 bis 15 m Schwimmen
- Sprung vom Beckenrand
- Gegenstand aus brusttiefem Wasser heraufholen



Seepferdchen

- 25 m Schwimmen
- Sprung vom Beckenrand
- Gegenstand aus schultertiefem Wasser heraufholen



Seeräuber

- 100 m technikkongeechtes Brustschwimmen
- 5 m unter Wasser schwimmen und anschließend Gegenstand aus 1 m heraufholen

Baderegeln

01. Vor dem Baden immer duschen!
02. Gehe nicht mit vollem Bauch ins Wasser!
03. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohlfühlst.
04. Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst!
05. Nasse Fliesen können rutschig sein – immer langsam gehen!
06. Stoße niemanden ins Wasser!
07. Tauche andere nicht unter!
08. Nimm beim Spielen Rücksicht auf die anderen Gäste!
09. Springe nur ins Wasser, wenn das Becken frei ist!
10. Niemals vom Rand ins Becken springen!
11. Gummischlauch und Aufblas-Tiere bieten keine Sicherheit!
12. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!

